

LASER PARTNER

	Oficiální orgán Společnosti pro využití laseru v medicíně CLS JEP		Official paper of the Czech Society for the Use of Laser in Medicine
	Vydáváno s oficiální odbornou podporou EMLA		Edited under official scientific support of EMLA
www.laserpartner.cz On-line česká verze: ISSN 1213-1156		www.laserpartner.org On-line English version: ISSN 1213-3027	

Clinixperience - všechny ročníky
2000

12. Lasershow v Dubrovniku (14.7.2000)

Lasershow v Dubrovniku

Zpráva ze 7. mezinárodního kongresu Evropské zdravotnické laserové asociace (EMLA) JUDr. Přemysl Frýda

Konec června má pro mnoho z nás svou přitažlivost, ohlašuje příchod prázdnin, času slunce, vody, dovolených, cestování, odpočinku od běžné každodenní práce. Někdy však konec června bývá také pěkně hektický, což byl právě náš případ. Od 22. do 25. června t.r. se v malém městečku Cavtat u Dubrovniku až na samém konci Dalmácie (dál už je pak jen výběžek Černohorského pobřeží a Albánie) konal už sedmý mezinárodní kongres EMLA. Českou společnost pro využití laseru v medicíně (ČSVLM) České lékařské společnosti JEP reprezentovala naše malá dvoučlenná výprava. Dlouho jsme váhali mezi cestou letadlem nebo autem, nakonec ale okolnosti rozhodly za nás a museli jsme se s trochou obav vydat po vlastní ose.

Obava první - cesta tam.

Slyšeli jsme mnoho varování před délkou cesty, před nepropustností Přímořské magistrály, před chorvatskými řidiči. My jsme museli z organizačních důvodů přes Maďarsko, čímž jsme si cestu ještě o nějakých 150 kilometrů prodloužili, ale ve zdraví jsme ji úspěšně absolvovali.

Po několika hodinách jízdy jednotvárnou rovinou maďarské pusty je cesta kolem Balatonu, kde už vypukla dovolená v plné síle, příjemným zpestřením. Na hranicích s Chorvatskem žádné zdržení, po několika krátkých úsecích dálnice objíždíme Záhřeb a v Karlovaci se stáčíme na jih. Pak už začínají hory, které končí na druhé straně až v moři. Za tmy zastavujeme u jednoho z mnoha pohostinných penzionů a hotýlků, novostavba kontrastuje s několika vypálenými a rozstřílenými domy v sousedství, s nimiž se budeme setkávat ve větší či menší míře po celém Chorvatsku.

Ráno vyrážíme dál, ale už po několika kilometrech máme neplánovanou zastávku v oblasti Plitvických jezer, nádherné scenérie vápencových skal, zelenomodrých jezer a divokých vodopádů, kde byli "doma" Vinnetou s Old Shatterhandem. Další cesta je opět poněkud jednotvárná, auto šplhá po vysokých úbočích hor, spouštíme se do hlubokých údolí, nahoru, dolů, zas a zas. Pozdě odpoledne se konečně dostáváme k moři a dalších několik hodin se cesta téměř nemění, po naší levé ruce vysoké hory, po pravé propasti a útesy, které končí hluboko pod námi v tmavomodrém Jadranu. Provoz je sice slušný, ale cesta ubíhá rychle, sem tam zpestřená kaskadérskými kousky místních řidičů. Za soumraku mjíjme Dubrovnik, krásné staré městečko plné červených střech, obehnané starými hradbami, a po další půlhodině dojíždíme po téměř 1500 km do cíle.

Obava druhá - průběh kongresu.

Na kongres jsme jeli s trochu smíšenými pocity, jednak se konal pouhých 5 týdnů po kongresu Světové asociace laserové terapie (WALT) v Aténách a obávali jsme se, zda nebude jen jeho malou evropskou kopií, a navíc jsme přivázeli výsledky naší pětileté práce v poměrně ojedinelé klinice, a z programu jsme se na poslední chvíli dozvěděli, že s příspěvkem na úplně stejné téma přijeli i itaští odborníci.

Průběh kongresu byl příjemným zjištěním, že v laserové terapii (LLLT) si Evropa udržuje dost výrazný náskok. Stále více se začínají výrazně profilovat dva směry LLLT - na jedné straně povrchové aplikace (hojení ran a kožních afekcí) a na straně druhé léčba bolesti především pohybového aparátu. Technický

vývoj směřuje k oddělení viditelných laserů a scannerů pro povrchové plošné aplikace od stále výkonnějších infračervených laserových sond pro hloubkovou fyzioterapii.

Jeden z rozhodujících tematických bloků prvního dne byl věnován urologii a střetly se v něm dva přístupy léčby plastické indurace penisu. Prim. MUDr. Procházka a MUDr. Kočí prezentovali svou úspěšnou pětiletou práci, která představuje unikátně zdokumentovaný a dosud i ve světovém měřítku největší soubor dlouhodobě sledovaných pacientů. Naše přednáška vynikla ve srovnání s příspěvkem prof. D' Ovidia z Itálie, který svůj soubor nemohl jednoznačně definovat, protože používal v průběhu doby rozdílné způsoby terapie a neporovnatelnou metodiku. Řada zahraničních účastníků projevila přání absovovat na pracovišti prim. Procházky pracovní stáž.

Dalším z nosných témat kongresu byla také problematika tinnitu, diagnózy mimořádně vhodné pro aplikaci LLLT. I u nás se této terapii věnuje řada pracovišť a udávaná úspěšnost autorů Dr. Tunéra (Švédsko) nebo Dr. Wildena (Německo) - 60 - 70 % - odpovídá i našim zkušenostem v ČR. Výbor EMLA projednal ujednocení další výzkumné a klinické metodiky a zásady pro výměnu pacientů a dat mezi jednotlivými národními pracovišti, čímž dojde nejen k rychlejšímu rozvoji teorie, ale hlavně ke zpřístupnění léčby širokému okruhu postižených pacientů. Za zmínku stojí jistě zajímavost, že se o laserovou léčbu tinnitu zajímal i americký prezident Clinton.

Obava třetí - Kniha o laserové terapii

Dlouho se mezi odbornou veřejností mluvilo o nutnosti shrnout všechny dostupné informace a zkušenosti s LLLT do přehledné publikace, na níž by se podílely všechny kapacity v oboru a která by přispěla k další popularizaci laserové terapie. Koordinace tohoto díla se ujal Dr. Simunovic ze Švýcarska, bývalý předseda EMLA (který přijal pozvání zúčastnit se na některé z vrcholných akcí ČSVLM). Dlouho se také spekovalo o tom, zda tato kniha vůbec spatří světlo světa, protože se jedná o svým rozsahem ojedinělou práci, ale nakonec byla i tato obava překonána a na kongresu byla kniha oficiálně představena a dána do distribuce. Výčet autorů zahrnuje všechny známé odborníky ze 17 evropských států a je jen škoda, že se mezi ně z poměrně malicherných důvodů nedokázal prosadit nikdo z našich lékařů, kteří si ve srovnání s ostatními specialisty na LLLT jinak vůbec nevedou špatně.

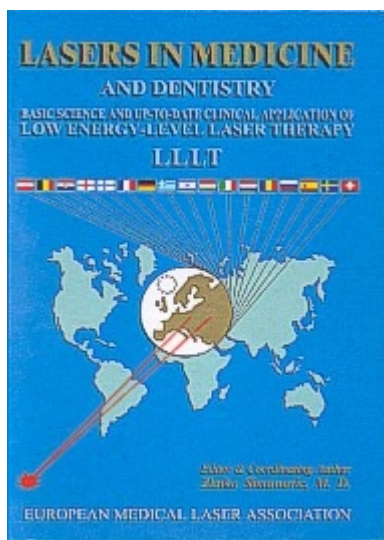
Kniha obsírně pojednává o fyzikálních a biofyzikálních aspektech LLLT, mechanismu působení laseru na buněčné úrovni, technických otázkách. Praktická část pak vyčerpávajícím způsobem rozebírá ve více než dvaceti kapitolách nasazení LLLT ve všech oborech medicíny. Reprezentativní pětisetstránková kniha na křídovém papíře se stovkami grafů, fotografií a tabulek bude jistě na dlouhou dobu ojedinělým dílem v tomto oboru a stane se biblí laserové terapie po mnoho následujících let, a to nejen pro začínající zájemce, ale i pro zkušené praktiky.

Obava čtvrtá - návrat

Naše nejistota, s níž jsme na kongres EMLA odjížděli, se nakonec rozplynula. Kongres rozhodně přispěl k dalšímu rozvoji teorie i praxe LLLT a naše účast na něm přispěla nejen k našemu obohacení, ale i k tomu, že ostatní zahraniční účastníci se měli možnost seznámit s vynikající úrovní LLLT u nás. Přivezli jsme také několik výtisků nové, velice hodnotné knihy, která bude pro zájemce k mání ve výboru ČSVLM. Poslední obava se objevila teprve na zpáteční cestě, kdy se nám ještě v Chorvatsku záhadným způsobem ztratila mapa Maďarska a my jsme celou cestu jeli po paměti a po "čuchu". Kdo zná stav silniční sítě a jejího značení v Maďarsku a kdo si umí představit, jak asi mohla vypadala naše konverzace s místními venkovany v maďarštině při dotazech na správný směr, ten jistě ocení, že jsme se nakonec přeci jen trefili a můžeme tak podat laskavému čtenáři tuto zprávu.

Obrázky:

1. Titulní strana knihy "LASERY V MEDICÍNĚ A ZUBNÍM LÉKAŘSTVÍ"
2. Prim. MUDr. Miroslav Procházka přednáší o laserové léčbě induratio penis plastica



Sponzorováno / Sponsored by:  MediCom

© Frýda, Praha. All rights reserved. Email: editor@laserpartner.cz Aktualizováno: 8.3.2001.